

Ιούνιος 2023, Άρτα

## Δελτίο Τύπου

### Δράση ενημέρωσης και σύντομη αξιολόγηση μνήμης για άτομα άνω των 60 ετών

Το Κέντρο Ημέρας και η Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια στην Άρτα της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών οργανώνουν την Πέμπτη 15 Ιουνίου και ώρα 11.00, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Βουργαρελίου και το Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων, δράση ενημέρωσης και σύντομης αξιολόγησης μνήμης για άτομα άνω των 60 ετών στο Δημαρχείο Κεντρικών Τζουμέρκων στο Βουργαρέλι.

Ο Δρ Νίκος Μπιλάνακας, Ψυχίατρος, επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια στην Άρτα, θα ενημερώσει τους συμμετέχοντες για την άνοια και ειδικότερα για τα πρώτα συμπτώματα, τη σημασία της έγκυρης και έγκαιρης διάγνωσης, τη φαρμακευτική αντιμετώπιση και τα νέα επιστημονικά δεδομένα αναφορικά με τη νόσο.

Στη συνέχεια, η Δρ Αρετή Ευθυμίου, ψυχολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη της Κινητής Μονάδας για την Άνοια στην Άρτα, θα ενημερώσει τους συμμετέχοντες για τις διαταραχές μνήμης και θα μιλήσει για στρατηγικές ενδυνάμωσης της μνήμης.

Στο τέλος των ομιλιών, όσοι συμμετέχοντες επιθυμούν, μπορούν να κάνουν μια σύντομη αξιολόγηση μνήμης. Η αξιολόγηση θα διεξαχθεί με χρήση ειδικών νευροψυχολογικών δοκιμασιών από τα μέλη της Κινητής Μονάδας Άνοιας, κα Ερμιόνη Κανιώρη, Ψυχολόγο και κα Ευθυμία Πλακούτση, Νοσηλεύτρια.

### Σχετικά με τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας για την Άνοια στην Άρτα

Το Κέντρο Ημέρας (Παλιό Νοσοκομείο, 1<sup>ος</sup> όροφος Αλ. Ζάρρα 2) και η Κινητή Μονάδα για την Άνοια στην Άρτα, χρηματοδοτούνται από το ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας με την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Στελεχώνονται συνολικά από 13 επαγγελματίες υγείας διαφορετικών ειδικοτήτων (Νευρολόγο, Ψυχίατρο, Ψυχολόγους, Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλεύτες, Κοινωνικούς Λειτουργούς).

Στόχος του Κέντρου Ημέρας είναι πρωτίστως η παροχή ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων στο πλαίσιο ημι-ημερήσιας θεραπευτικής φροντίδας για **άτομα με άνοια και ήπια προβλήματα μνήμης αλλά και η στήριξη των οικογενειών τους.**

Παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

- αξιολόγηση των νοητικών λειτουργιών, κοινωνική και κλινική αξιολόγηση,
- ομάδες και ατομικές συναντήσεις με στόχο την ενίσχυση της μνήμης και των άλλων νοητικών λειτουργιών, θεραπείες τέχνης, γυμναστική και
- στήριξη και συμβουλευτική της οικογένειας.

Παράλληλα, οι κατ' οίκον υπηρεσίες της **Κινητής Μονάδας** στόχο έχουν να καλύψουν τις ανάγκες των **ατόμων σε προχωρημένο στάδιο άνοιας και των οικογενειών τους** που διαβιούν στο Δήμο Αρταίων, αλλά και σε όμορους Δήμους και δεν μπορούν να μετακινηθούν ώστε να λάβουν τις υπηρεσίες στο Κέντρο Ημέρας.

Κατά δεύτερον, η Κινητή μονάδα επιδιώκει τη **συνεργασία με τους επαγγελματίες υγείας των Κέντρων Υγείας, Αγροτικών Ιατρείων, Νοσοκομείων, των προγραμμάτων «Βοήθεια στο Σπίτι» και τις Κοινωνικές Υπηρεσίες** που εντάσσονται στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Άρτας – Πρέβεζας – Λευκάδας για την παροχή υπηρεσιών σε άτομα όλων των σταδίων άνοιας και τις οικογένειες τους.

**Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας παρέχονται δωρεάν με απαραίτητη προϋπόθεση την παραπομπή από θεράποντα ιατρό ή άλλες υπηρεσίες υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες.**

Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία είμαστε στη διάθεσή σας καθημερινά στο τηλ. 2681079206 email. arta@alzheimeraithens.gr στο ωράριο λειτουργίας 8.30-16.30.



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU